

# Planning cours de Gym

Année 2022-2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H - 10H <b>Sport Santé</b> Jean-Christophe			
11H30 - 12H30 <b>Sport Santé</b> Catherine	11H30 - 12H30 <b>Pilates Senior</b> Anastasia		10H30 - 11H30 Prise de conscience corporelle, Stretch yoga Catherine	9H - 10H <b>Sport Santé</b> Lucie
	12H30 - 13H30 <b>Pilates</b> Anastasia	11H00 - 12H00 <b>Sport Santé</b> Jean-Christophe	11H30 - 12H30 <b>Sport Santé</b> Catherine	10H30 - 11H30 <b>Sport Santé Senior</b> Catherine
				12H30 - 13H30 <b>Pilates</b> Anastasia
				13H30 - 14H30 <b>Pilates</b> Anastasia
18H45 - 19H45 <b>Sport Santé</b> Catherine		18h30- 19H30 <b>Sport Santé</b> Catherine		

Tarifs :  
15€ le cours

Inscriptions :  
[kinesdescanuts@gmail.com](mailto:kinesdescanuts@gmail.com)