

Planning cours de Gym

Année 2022-2023



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9H30 - 10H30 Pilates Senior Anastasia	9H - 10H Sport Santé Jean-Christophe		9H- 10H Abdo De Gasquet Catherine	7H - 8H Sport Santé Lucie
11H30 - 12H30 Sport Santé Catherine			10H30 - 11H30 Prise de conscience corporelle, Strech yoga Catherine	9H - 10H Sport Santé Lucie
	12H30 - 13H30 Pilates Anastasia	11H00 - 12H00 Sport Santé Jean-Christophe	11H30 - 12H30 Sport Santé Catherine	10H30 - 11H30 Sport Santé Senior Catherine
				12H30 - 13H30 Pilates Anastasia
				13H30 - 14H30 Pilates Anastasia
18H45 - 19H45 Sport Santé Catherine		18h30- 19H30 Sport Santé Catherine		

Tarifs :
15€ le cours

Inscriptions :
kinesdescanuts@gmail.com