

# PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	9H - 10H <b>Sport Santé</b> Jean-Christophe			9H - 10H <b>Sport Santé</b> Lucie
11H30 - 12H30 <b>Sport Santé</b> Catherine	11H30 - 12H30 <b>Pilates Senior</b> Anastasia	11H00 - 12H00 <b>Sport Santé</b> Jean-Christophe	10H30 - 11H30 <b>Sport Santé</b> Catherine	10H30 - 11H30 <b>Sport Santé Senior</b> Catherine
	12H30 - 13H30 <b>Pilates</b> Anastasia		11H30 - 12H30 <b>Sport Santé</b> Catherine	12H30 - 13H30 <b>Pilates</b> Anastasia
	18H - 19H <b>Yoga</b> Léa	17H15- 18H15 <b>Sport Santé</b> Catherine	18H - 19H <b>Yoga</b> Léa	
18H45 - 19H45 <b>Sport Santé</b> Catherine	19H - 20H <b>Yoga</b> Léa	19H45 - 20H45 <b>Renforcement musculaire</b> David		

---

Renseignements et Inscriptions

[kinesdescanuts@gmail.com](mailto:kinesdescanuts@gmail.com)

---