

PLANNING DES SEANCES

LUNDI

11h30-12h30	Sport Santé	Catherine
13h-14h	Gym CPTS	
18h45-19h45	Sport Santé	Catherine

MARDI

9h-10h	Sport Santé	Jean-Christophe
12h30-13h30	Pilates	Anastasia
19h-20h	Yoga	Léa

MERCREDI

11h-12h	Sport Santé	Jean-Christophe
17h15-18h30	Sport Santé	Catherine

JEUDI

11h30-12h30	Sport Santé	Catherine
18h15-19h15	Yoga	Léa

VENDREDI

9h-10h	Sport Santé	Lucie
10h30-11h30	Sport Santé	Catherine
12h30-13h30	Pilates	Anastasia